

Septolete®.

A môžeš zabudnúť na teplý pulóver v lete.



Dlhšie cesty prinášajú mimoriadne zážitky aj v letných mesiacoch. Veľa ľudí sa nevie dočkať a pripravuje sa na ne počas celého roka. Plánovanie, organizovanie cesty a nakoniec dobre známa cestovná horúčka! Táto horúčka nemá žiadnu súvislosť so zdravím, napriek tomu je optimálne, cítiť sa na cestách dobre.

Ľudia obvykle cestujú lietadlom na vzdialené a teplé miesta. Let netrvá dlho a obyčajne býva celkom príjemný. Avšak na letisku je situácia iná. Tu je na jednom mieste sústredných veľa cestujúcich a vírusy prechladnutia a chrípky sa môžu ľahko šíriť.

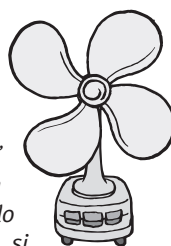
S rovnakými situáciami sa stretávajú cestujúci, ktorí dlho čakajú na vlakovej ale-



bo autobusovej stanici. Hlavne ženy bývajú často zimomravé, lebo klimatizácia je po celý čas zapnutá, čo spôsobuje suchý a relatívne studený vzduch. Dlhé hodiny čakania rýchlo vedú k zachrípnutiu.

Dovolenkári sú často nedostatočne oblečení, veď predsa cestujú do teplých krajín. Keď sa ochladí, rýchlo sa prispôbia a dajú si niečo na seba. Vždy je po ruke pulóver. Tiež nie je možné vyhnúť sa klimatizácii v lietadlách, vlakoch a autobusoch. Počas dlhých hodín cesty býva hrdlo ohrozené, keďže klimatizácia funguje na plný výkon a tak môžeme rýchlo začať cítiť bodavú alebo ostrú bolesť v hrdle....

Rýchle a podstatné zmeny teploty v krátkom čase môžu mať negatívny vplyv na zdravie, napríklad keď opúšťate klimatizovaný dopravný prostriedok a vkročíte do úplne iné-



ho klimatického prostredia vonku. Často sa stáva, že vaše hrdlo zlyhá práve vtedy, keď sa okolo vás odohrávajú nádherné veci.

Odporúčame vám zobrať si so sebou Septolete, ktoré účinne zmierni nepokoj v zapálenom a bolestivom krku. Môžete si vybrať z nasledovných prípravkov: Septolete, Septolete D bez cukru, Septolete s príchutou divjej čerešne, zeleného jablka alebo citrónu poskytuje účinnú pomoc pri zapálenom a bolestivom hrdle. Všetkým, ktorí potrebujú rýchle riešenie pre svoje hrdlá odporúčame Septolete Plus. Svojím analgetickým a protizápalovým účinkom odstraňuje zdroj bolesti a zápalu v hrdle.

Aj v lete si treba dať pozor na hrdlo, aby vám nepokazilo dni zaslúženej dovolenky a oddychu. Pre pocit bezpečia si uviažte pulóver okolo pása, ale nezabudnite si so sebou vziať tiež Septolete. Aj v lete.



Septolete®. A máte hrdlo v poriadku.

www.krka.sk

KRKA

Septolete®.

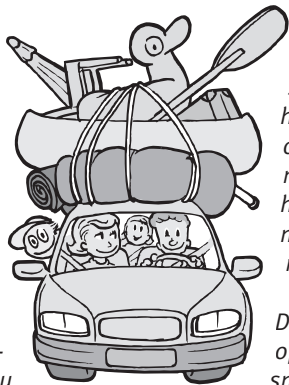
Ako stráviť leto bez horúceho čaju



Letná dovolenka s rodinou je vždy niečo mimoriadne. Matky väčšinou hrajú hlavnú úlohu a rýchlo sa ukáže, že to je to najlepšie riešenie pre všetkých, okrem matiek. Držať vodiace nitky v rukách je skutočne náročná úloha.

Celá batožina musí byť zbalená do auta, musia byť pripravené peniaze, pasy a mnoho iných vecí. Posledné dni pred odchodom na dovolenku bývajú dosť stresujúce. Do poslednej minúty pred odchodom u väčšiny ľudí badať vždy isté napätie, ktoré po odchode opadne.

Dlhá cesta k moru v klimatizovanom dopravnom prostriedku



je často dvojsečnou zbraňou. Okrem zrejmych výhod, nadmerné používanie klimatizácie môže rýchlo spôsobiť bodavú a ostrú bolesť v hrdle. Je to pocit, ktorý niečo signalizuje. Zvyčajne to nie je nič dobré a môže to znepříjemniť našu dovolenku. Rovnaká situácia môže nastať aj v hoteli, kde nie sú k dispozícii izby bez klimatizácie. Prudké zmeny teploty spôsobujú, že

ľudia sa necítia dobre. Klimatizované miestnosti, suchý vzduch, množstvo hostí, to všetko zhoršuje obranné schopnosti organizmu proti infekciám. Boľavé hrdlo sa môže rýchlo stať najväčšou dovolenkovou nočnou morou.

Dovolenka je synonymom opaľovania na slnku, občasného osvieženia vo vode

a zopár hodín popoludňajšieho oddychu v klimatizovanej hotelovej izbe. Niet divu, že pri týchto zmenách sa ozve vaše hrdlo. A rýchlo sa môže stať, že si v bare namiesto studeného osviežujúceho nápoja objednáate horúci čaj s citrónom. To je leto!



Septolete, Septolete D bez cukru a Septolete s príchuťou divej čerešne, zeleného jablka alebo citrónu poskytuje účinnú pomoc pri zapálenom a bolestivom hrdle. Všetkým tým, ktorí potrebujú rýchle riešenie pre svoje hrdlo odporúčame Septolete Plus. Svojim analgetickým a protizápalovým účinkom odstraňuje zdroj bolesti a zápalu v hrdle. Musíme si dať pozor na naše hrdlo aj v lete, pretože by nám mohlo rýchlo pokaziť dovolenkú, rodinnú idylu. Preto by malo byť Septolete vždy v našej batožine. Aj v lete.



Septolete®. A máte hrdlo v poriadku.

www.krka.sk

KRKA